



目錄

P.1	HN001	痛症伸展體驗
	HN002	穴位放鬆按摩
P.2	HN003	新興運動 - 芬蘭木棋
P.3	JH001	身心靈Spa工作坊 - 催眠伸展減壓
	PL020	聆聽心靈 - 表達藝術
	PL019	劇場遊戲工作坊
P.4	JP001	蠟燭工藝 (Candle Making)
	JP003	星球蠟燭製作 (Galaxy Candle Making)
	JP002	香薰蠟燭檸檬茶 (Lemon Iced Tea Candle Making)
P.5	JT001	和諧粉彩初體驗 (Nagomi Art)
	JT002	輕黏土 卡通角色 (Light clay)
P.6	JT003	輕黏土 玫瑰花園+生果籃
	JT004	噴畫初體驗 - 星空畫 (Galaxy Spray Painting)
P.7	JT005	紮染工藝 (Tie-dye)
	JT006	油畫Art Jamming (Oil Painting)
P.8	JT007	軟陶首飾 (Polymer clay)
	JT008	國畫扇 (Chinese painting)
P.9	JT009	摺紙剪紙藝術 (Origami Art)
	PL018	植物拓印袋
P.10	PL001	酒精畫體驗
	PL002	酒精畫杯墊
	PL003	酒精畫杯
	PL004	酒精畫鐘
P.11	PL005	浮遊花瓶
	PL006	香薰永生花擴香石
P.12	PL007	香薰護手霜
	PL008	泡泡抗菌洗手液
	PL009	天然蚊怕水+蚊膏
P.13	PL010	蝶古巴特手挽袋
	PL011	蝶古巴特紙巾筒
	PL012	蝶古巴特收納袋
P.14	PL013	永生花夜光燈
	PL014	永生花小盆栽
	PL015	永生花風鈴吊飾
	PL016	永生花鏡
	PL017	永生花玻璃瓶

痛症伸展體驗 HN001

認識伸展的應用和動作，為自己及家人改善或預防身體上的痛症，提升生活質素。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費	備註
120	10	300	如需代購瑜伽蓆 每張 \$80



穴位放鬆按摩 HN002

透過中醫經絡與穴位分佈，改善體質及紓緩身體痛症。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費	備註
90	10	215	如需代購瑜伽蓆 每張 \$80

新興運動

芬蘭木棋 HN003

集合團體合作精神、眼界準繩及肌肉協調的新興運動。
簡單易玩，適合男女老幼同時間進行。



課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	8	250

身心靈Spa工作坊



催眠伸展減壓 JH001

結合催眠治療與伸展拉筋的功效，改善睡眠質素、釋放工作或生活壓力與負面情緒。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費	備註
120	6	445	如需代購瑜伽蓆 每張 \$80

聆聽心靈-表達藝術* PL020

利用多種藝術媒介引導參加者進行探索之旅，再從而表達及明瞭自己/他人，促進個人成長與療癒。



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	12	450起

劇場遊戲工作坊* PL019

人生如戲；戲如人生。利用劇場遊戲，結連人與人；人與自己之關係，開展探視之旅。



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	12	360起

備註*

- 1) 參加者無需任何相關經驗或藝術底子。
- 2) 客戶可將其活動主題、目標及要求告知，介時提供進一步的活動方案及報價，籌備期間，將包含1-4次視像面談，以保障客戶目標達到。
- 3) 參加者須穿着輕便服裝，並着襪（脫鞋進行活動）

蠟燭工藝



蠟燭工藝

JP001

體驗蠟燭的製作過程，了解不同蠟材的特性、調香及調色技巧，造出專屬自己的造型蠟燭，是愉快悠閑的週末活動！

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	6	370

星球蠟燭製作

JP003

讓你親手製作獨一無二的星球造型蠟燭，了解蠟材特性及溫度控制、漸層圖案技巧。



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
150	6	480

香薰蠟燭檸檬茶

JP002

讓你親手製作香港茶餐廳風味的檸檬茶造型蠟燭，了解不同蠟材的特性、調香及調色技巧。



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	6	370

和諧粉彩初體驗 JT001

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	5	280

無需繪畫底子，運用手指和簡單工具作畫，都能畫到和諧而充滿美感的作品。創作過程輕鬆、舒緩身心壓力。



輕黏土 迪士尼角色 JT002

輕黏土顏色豐富，容易控制，製作受歡迎的卡通角色。

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	5	280



輕黏土 玫瑰花園 + 生果籃 JT003

輕黏土顏色豐富，容易上手，
可製作千變萬化的立體成品。

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	5	280



噴畫初體驗 - 星空畫 JT004

體驗以噴漆作畫，學習顏色配搭及畫面構圖，
親手創作出專屬於你的星空噴畫！

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	8	360

紮染工藝

JT005

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	5	280

體驗傳統手工藝紮/染技術，
製成品多元化包括圍巾及Tote bag。



油畫 Art Jamming JT006

我手畫我心，由淺入深適合初學者由零開始；團體Art Jamming可各自完成一幅獨立作品或合力完成拼畫。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
180	5	290

摺紙剪紙藝術 JT009

以簡單素材和工具製作獨特有趣的立體作品，讓你創意爆發、一步一步摺成完成品，滿滿成就感。



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	5	270



植物拓印袋 PL018

利用新鮮植物的花葉汁液及型態，運用拓印技巧製作天然拓印布袋。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	8	330

酒精畫

酒精畫體驗 PL001

無需繪畫底子，帶領參加者體驗新興藝術-酒精畫的舒心之旅。

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	10	200



酒精畫杯墊 PL002

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	10	200



酒精畫杯 PL003



課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	10	320

酒精畫鐘 PL004



課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	8	450

浮遊花瓶 PL005

隨心隨意，在幾十款花材裏尋覓專屬自己的花系，並給自己一個舒心的浮遊花瓶。

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
50	5	280



香薰永生花擴香石 PL006

挑選個人風格與香味，製作獨一無二的香薰永生花擴香石。

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
75	5	300





香薰護手霜 PL007

使用天然香薰精油，
調製屬於個人香氣的護手霜。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
75	8	270

泡泡抗菌洗手液 PL008

使用天然香薰精油，配製純天然
又實用的泡泡抗菌洗手液。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
50	8	250



天然蚊怕水+蚊膏 PL009

使用天然香薰精油，配製純天然
又實用的防蚊用品。

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
60	8	200



蝶古巴特

利用中世紀蝶古巴特貼拼貼藝術，製作獨一無二又具個人風格的作品。



蝶古巴特手挽袋 PL010

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	10	280

蝶古巴特收納袋 PL012



課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	10	360



蝶古巴特紙巾筒 PL011

課程時間(分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	10	280

永生花

由花藝師帶領參加者依從花材型態與素料特性，漸進式製作具備個人色彩的永生花作品。

永生花夜光燈 PL013

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	8	360*



永生花小盆栽 PL014

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	8	360*



永生花風鈴吊飾 PL015

課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	8	290*



PL016

永生花鏡



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
90	8	290*

PL017

永生花玻璃瓶



課程時間 (分鐘)	最少參加人數	參加者人均收費
120	6	580*

*以上所有永生花相關課程，若指定選用「日本花材」則每位額外增 \$200 國外材料費